



CHRISTINA BINSMAIER

- +49 176 681 69 836
- christina@binsmaier.de
- www.christina-binsmaier.de
- München

KOMPETENZEN

COACHING & TRAINING ●●●●●●●●

- 15 Jahre Führung & Coaching von Teams
- Business Coach und Trainer
- NLP Master Coach

MANAGEMENT ●●●●●●●●

- Dipl. Betriebswirt Medien & Kommunikation
- Master of Business Administration (MBA)

GESUNDHEIT & PRÄVENTION ●●●●●●●●

- Gesundheitspädagogin
- Entspannungstrainerin & Yogalehrerin

SPRACHEN

Deutsch ●●●●●●●●

Englisch ●●●●●●●●

INTERESSEN



CHRISTINA BINSMAIER

ziel. authentisch führen

Als Partner an Ihrer Seite begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu einem selbstbestimmten, freien und zufriedenen – kurz authentischen – Wirken, als Führungskraft und privat.

COACHING & TRAINING



Wie sieht authentische Führung aus? Wie komme ich als Führungskraft in Einklang mit mir selbst und bleibe langfristig gesund und leistungsfähig? Wie kann ich mit authentischem Führungsverhalten positiv auf das Betriebsergebnis und die Mitarbeiter wirken?

Bei der Antwort unterstütze ich Sie individuell, ganz nach Ihren Bedürfnissen als Sparrings-Partner, Coach oder Trainerin, damit Sie Ihren persönlichen Führungs-Weg finden.

SCHWERPUNKTE



ZIEL.PUNKT - Das volle Potential entfalten?

- Stärken stärken, Ressourcen erkunden
- Optimal kommunizieren
- Teams authentisch führen

WENDE.PUNKT - Mitten im kritischen Umbruch?

- Change-Situationen erfolgreich meistern
- Klarheit erlangen, Optionen ausloten, neu orientieren
- Tragfähige Visionen entdecken

STILL.PUNKT - Festgefahren im Berufsalltag?

- Resilienz entwickeln und Burn-Out vermeiden
- Lebens-Balance in Beruf und Alltag finden
- Sich selbst gesund führen

PLUSPUNKTE



Mehr als 25 Jahre Erfahrung auf Unternehmensseite vom kleinen Start-Up bis zum marktführenden Weltkonzern und über 15 Jahre Leitung von Teams und strategischen Initiativen.

Expertin für Change-Prozesse, Kommunikation, Marketing und kreative Lösungsmöglichkeiten inmitten von Konzernpolitik, engen Richtlinien und aufwändigen Prozessen.

Routiniert im Aufbau neu geschaffener Positionen, der Arbeit im interkulturellen Kontext (USA, Europa, Asien), im digitalen Mediumfeld und der Organisation von Veranstaltungen.

Mitglied im BDVT.



Ansätze & Methoden

AUTHENTIZITÄT im Fokus



Authentisch sein bedeutet **im Einklang mit sich selbst** zu sein. Und so den gestiegenen Anforderungen der modernen Berufswelt erfolgreich zu begegnen.

Authentische Führungskräfte kennen ihr tieferes „Warum?“, ihre Werte, handeln mit Herz und Verstand. Gestalten empathische Beziehungen und praktizieren, was sie vermitteln.

Aktuelle Studien belegen, dass authentische Führung ein **Schlüssel zur erfolgreichen Bewältigung** moderner Management-Herausforderungen ist.

CREDO & CHARAKTERISTIKA



No one ever made a difference by being like everyone else.
P.T. Barnum

- Zielgerichtete und lösungsorientierte Unterstützung
- Empathie und Herzenswärme
- Tiefes Interesse an meinen Mitmenschen
- Freude am Unbekannten

METHODEN



Ich arbeite nach dem **systemisch-konstruktivistischen Ansatz**, d.h. Menschen sind Teil eines offenen Systems und menschliches Erleben wird individuell erschaffen.

Im **Coaching** nutze ich Werkzeuge verschiedener Schulen, z.B. Systemisches Coaching, NLP, Positive Psychologie, Entspannungstechniken und kreative Methoden (Gestaltansatz).

Meine **Trainings** sind nach dem suggästopädischen Ansatz für gehirngerechtes Lernen gestaltet.

STATIONEN



Selbständig als Business Coach und Trainerin

Business Coach und Trainer (BBK München, 675 UE)
NLP Master Coach, Gesundheitspädagogin

Unterhaltung & Medien - The Walt Disney Company

Master of Business Administration (MBA)

Computer- und Videospiele - u.a. Eidos, Virgin, THQ

Verlag - Langenscheidt Verlagsgruppe

Dipl. Betriebswirtin (BA) Medien & Kommunikation